



# Bocca Cabana Cup



## 6e édition de LA BOCCA CABANA CUP NAGEZ EN PLEINE MER !

**EDF AQUA CHALLENGE CANNES**

COURSES OUVERTES AU GRAND PUBLIC

**Bocca Cabana Cup**

31 mai  
1er juin  
2025

ANIMATIONS AQUATIQUES  
COURSES D'OBSTACLES

DISTANCES: 500m, 1km, 2,5km,  
5km, TEAM EVENT 3x500m

WWW.FFNATATION.FR

EDF

DÉPARTEMENT  
DES ALPES-MARITIMES

REGION  
SUD  
EST

CANNES  
CITY ACTION

CANNES  
SPORTS DE  
LENIUS

B  
T

KISS FM

EDF

ONVO COSMETICS

REPS

STEAK  
SHAKE

by  
Alma  
Design 100%

EDF

EDF

EDF

# BoccaCabanaCup

## Sommaire

<b>1. INTRODUCTION</b>	2
<b>2. DISPOSITIONS SPÉCIFIQUES AUX NAGEURS</b>	
2.1 LES ÉPREUVES & TARIFS	2
2.2 LES INSCRIPTIONS	4
2.3 L'ÉQUIPEMENT DES NAGEURS	5
2.4 LE DROIT A L'IMAGE	5
2.5 L'ASSURANCE	5
<b>3. DISPOSITIONS GÉNÉRALES A TOUTES LES ÉPREUVES</b>	
3.1 RETRAIT DES BONNETS ET DES PUCES	6
3.2 CONSIGNES DÉPART ET ARRIVÉE DES COURSES	6
3.3 CHRONOMÉTRAGE	7
3.4 CLASSEMENT et CÉRÉMONIE PROTOCOLAIRE	8
<b>4. DISPOSITIONS LIÉES AU CONTEXTE EPIDEMIQUE</b>	
4.1 LES GESTES DE PREVENTION MIS EN PLACE	8
<b>5. DISPOSITIONS LIÉES AU SITE</b>	
5.1 LIMITES MÉTÉOROLOGIQUES – SOLUTION DE REPLI OU ANNULATION	9
5.2 ENVIRONNEMENT	9
<b>6. FICHE RECAPITULATIVE</b>	11

# **1. INTRODUCTION**

*La lecture attentive du présent règlement est obligatoire.*

Organisée par le Cercle des Nageurs de Cannes, en collaboration de la Fédération Française de Natation, la Ville de Cannes, EDF et avec le soutien du Conseil Départemental des Alpes Maritimes, la 6<sup>e</sup> édition de la BOCCA CABANA CUP, étape de l'EDF Aqua Challenge aura lieu les 31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2025 à Cannes.

Un joli programme pour un bel évènement : la mythique course d'obstacles en mer, 500m enfants, le KM de Cannes, la nage des fous, 2.5km, 5 km avec le Défi ONIVO ainsi que les traditionnels relais 3x500m ! Les épreuves d'eau libre sont ouvertes à tous, licenciés ou non-licenciés, du pratiquant occasionnel aux nageurs confirmés. Une épreuve de la Coupe de France aura lieu le dimanche .

Des animations gratuites seront également proposées le dimanche matin dans un esprit festif et de convivialité.

En famille, entre amis ou en solo, venez relever le défi de la BOCCA CABANA CUP 2025 dans la magnifique Baie de Cannes !

## **2. DISPOSITIONS SPECIFIQUES AUX NAGEURS**

### **2.1. Les épreuves & tarifs**

12 épreuves sont au programme de cette 6<sup>e</sup> édition :

#### ➤ **Course d'Obstacles : la BCC Warrior**

Ouvert à tous à partir de 12 ans. Epreuve d'environ 600m avec franchissement d'obstacles.

Le départ Ponton est donné le samedi à 14h00. Les qualifications se feront en contre-la-montre

Les 10 meilleurs nageurs et 10 meilleures nageuses au temps sont qualifiés pour la grande finale.

Toutes les combinaisons sont autorisées. Le départ de la finale se fera à 16h30.

L'arrivée est prévue sur la plage.

Tarif : 25€ + 15€ de licence pour les non-licenciés

#### ➤ **500 m :**

Course réservée aux enfants de 9 à 11 ans ( nés en 2016-2015-2014)

Toutes les combinaisons sont autorisées.

Départ de la plage Village le samedi à 15h00. Arrivée sur la plage.

Temps limite 30 minutes

Tarif : 10€ + 15€ de licence pour les non-licenciés

#### ➤ **le KM de Cannes :**

Ouvert à tous à partir de 12 ans - Toutes les combinaisons sont autorisées.

Départ de la plage Village le samedi à 15h45. Arrivée sur la plage .

Temps limite 45 minutes

Tarif : 15€ + 15€ de licence pour les non-licenciés

➤ **Le KM de Cannes avec PALMES :**

Ouvert à tous à partir de 12 ans - Toutes les combinaisons sont autorisées.

Départ de la plage Village le samedi à 15h45. Arrivée sur la plage

Temps limite 45 minutes

Tarif : 15€ + 15€ de licence pour les non-licenciés



➤ **La Nage des fous:**

Ouvert à tous à partir de 12 ans

Toutes les combinaisons sont autorisées et le déguisement vivement conseillé 😊

C'est un 400m avec une bouée gonflable obligatoire offerte par le CN Cannes

Parcours de 2 boucles avec sortie à l'Australienne pour 2 fois plus de folie

Départ de la plage le samedi à 17h00. Arrivée sur la plage

Temps limite 15 minutes

Tarif : 15€ + 15€ de licence pour les non-licenciés

➤ **5 000 m COUPE DE FRANCE :**

Ouvert à tous à partir de 14 ans.

Le départ Ponton est donné le dimanche à 08h30. L'arrivée est prévue sur la plage.

Parcours de 2 boucles

Epreuve de la Coupe de France : [voir le règlement fédéral](#) réservée aux nageurs compétiteurs

Maillots et combinaisons : application du règlement FFN en fonction de la température de l'eau.

Possibilité de participer au Défi ONIVO (voir ci-dessous)

Tarif : 35€ + 15€ de licence pour les non-licenciés

➤ **5 000 m Défi ONIVO:**

Ouvert à tous à partir de 14 ans.

Le départ Ponton est donné le dimanche à 08h30. L'arrivée est prévue sur la plage.

Toutes les combinaisons sont autorisées.

parcours de 2 boucles.

Le défi ONIVO s'inscrit dans la continuité du 5000m qui sera lancé Dimanche à 8h30.

C'est une option (aucune obligation) qui consiste à rajouter un maximum de boucles de 500m dans la continuité du 5000.

A « Départ + 2h30 précise », la boucle sera fermée. Les nageurs qui seront passés avant la fermeture, pourront terminer leur dernière boucle.

Les 2 gagnants du défi ONIVO seront la nageuse et le nageur qui auront parcouru la plus longue distance avec le meilleur chrono.

Les nageurs du défi ONIVO seront classés également sur le 5000m Open ou Coupe de France

Tarif : 35€ + 15€ de licence pour les non-licenciés

➤ **5 000 m avec palmes:**

Ouvert à tous à partir de 14 ans. Toutes les combinaisons sont autorisées.

Le départ Ponton est donné le dimanche à 08h30. L'arrivée est prévue sur la plage.

Temps limite 2 heures et 15 minutes

Tarif : 35€ + 15€ de licence pour les non-licenciés

➤ **2 500 m « Chez le Brasseur »:**

Ouvert à tous à partir de 12 ans. Toutes les combinaisons sont autorisées.

Le départ Ponton est donné le dimanche à 8h35. L'arrivée est prévue sur la plage

Temps limite 1 heure et 30 minutes

Tarif : 25€ + 15€ de licence pour les non-licenciés

➤ **2 500 m avec palmes :**

Ouvert à tous à partir de 12 ans. Toutes les combinaisons sont autorisées.

Le départ Ponton est donné le dimanche à 8h30. L'arrivée est prévue sur la plage

Temps limite 1 heure et 30 minutes

Tarif : 25€ + 15€ de licence pour les non-licenciés

➤ **RELAIS 3X500 m :**

Ouvert à tous à partir de 9 ans. Toutes les combinaisons sont autorisées.

Départ de la plage Village le dimanche à 12h15. Arrivée sur la plage

Pour l'épreuve du relais 3x500m à l'australienne, chaque équipe est composée de 3 relayeurs (mixité ou pas). Chaque relayeur effectue 500m.

☞ **Relais Famille :**

3 personnes d'une même famille :

Parent(s) / enfant (s) / Grand(s)-Parent(s) / Frère(s) et/ou sœur(s)

☞ **Relais Entrepotés : 3 amis**

Temps limite 1 heure

Tarif : relais 24€ (3x8€) + 15€/personne de licence pour les non-licenciés



## 2.2. Les inscriptions

Pour tous les nageurs, l'inscription et le paiement des engagements se fait uniquement en ligne sur la plateforme FFN eau libre

<https://www.ffneaulibre.fr/evenements/voir/6237/bocca-cabana-cup-edf-aqua-challenge-cannes>

**Les inscriptions sont ouvertes à partir du 1<sup>er</sup> mars 2025 par internet.**

**Clôture des inscriptions le mercredi 28 mai 2024 à 22h00.**

**Les inscriptions sur place ne seront pas acceptées.**

Pour toutes ces épreuves, les personnes encore non-licenciées ou ayant une licence FFN « natation pour tous » devront fournir un certificat médical datant de moins d'un an attestant de « l'absence de contre-indication à la pratique de la natation en compétition ».

Les personnes ayant une licence FFN « Compétiteur » 2024-2025 devront la présenter le jour de la course. La licence « Eau Libre » à 15€ est valable 12 mois. Elle assure le nageur sur l'ensemble des épreuves d'eau libre auxquelles il participe.

Les personnes mineurs devront fournir également une autorisation parentale.

L'inscription à la manifestation **La BOCCA CABANA CUP** vaut pour décharge de responsabilité par laquelle le nageur inscrit reconnaît notamment:

- avoir pris connaissance du « REGLEMENT » de la manifestation **La BOCCA CABANA CUP** auquel il s'engage à se conformer,
- être suffisamment entraîné pour parcourir la distance à laquelle il s'est inscrit,
- qu'en parfaite connaissance de cause le jour de l'épreuve, il sera sous sa seule responsabilité de décider s'il se sent capable de prendre le départ de l'épreuve à laquelle il s'est inscrit, tant du point de vue de ses moyens physiques et psychiques du moment, que du point de vue des conditions météorologiques qu'il se sent capable d'affronter,
- que dans tous les cas, tant pour lui-même que pour ses ayants droits, il décharge le Cercle des Nageurs de Cannes et les organisateurs, de toute responsabilité pour quelque cause que ce soit, pour faire son affaire personnelle de toute assurance et de tout recours éventuel contre tout participant ou tiers responsable d'un dommage quelconque à son endroit.
- Le forfait n'est pas pénalisé. Toutefois, le droit d'engagement reste acquis.



## 2.3. L'équipement des nageurs

Chaque nageur a l'obligation de porter le bonnet fourni par l'organisation.

Dans le cadre de la sécurité de l'événement, chaque nageur du 5km et du 2.5km avec et sans palmes a l'obligation de porter l'équipement RESTUBE mis à sa disposition à l'entrée du ponton sous peine de disqualification. L'équipement ne sera pas gonflé lors de la course sauf en cas de détresse et devra être restitué à l'arrivée de la course en même temps que la puce. Toute bouée Restube perdue sera facturée 30€ au nageur.

Sont autorisés :

- Le port d'un pince-nez.
- Le port de tous types de combinaisons pour toutes les courses de **La BOCCA CABANA CUP**
- Le port des palmes uniquement pour le Km de Cannes, 2 500m et 5 000m palmes et la nage des fous
- Les bouchons d'oreilles.
- L'empport sous la combinaison d'un ravitaillement individuel à la stricte condition que son emballage soit ramené à terre par le nageur.

Sont interdits :

- Les plaquettes, les pulls boy
- Les ongles non coupés
- Le port d'un masque et d'un tuba (sauf pour le Km de Cannes, 2 500m & 5 000m avec palmes)

Concernant le 5km Coupe de France : [voir le règlement Fédéral](#)

## 2.4. Le droit à l'image

Par leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs ainsi que leurs ayant droits tels que les partenaires et les médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation à la manifestation **La BOCCA CABANA CUP** sur tout support y compris pour les projections éventuelles.

Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. S'ils souhaitent ne pas être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations, il leur appartient d'en informer par écrit l'organisateur en indiquant leurs nom, prénom et adresse.

## 2.5. L'assurance

Responsabilité civile : conformément à la législation en vigueur, l'organisateur a souscrit une assurance couvrant les conséquences pécuniaires de sa responsabilité civile, celle de ses préposés et de tous les participants à **La BOCCA CABANA CUP**.

En ce qui concerne la responsabilité civile des participants, l'intervention de cette assurance pour ces derniers est limitée aux accidents qu'ils pourraient causer à l'occasion du déroulement de la manifestation sportive.

Domage matériel : l'organisateur décline toute responsabilité en cas de dommages (vol, bris, perte,...) subis par les biens personnels des participants, ce même s'il en a la garde. Les participants ne pourront donc se retourner contre l'organisateur pour tout dommage causé à leur équipement. La souscription d'une assurance garantissant ces risques est du ressort de chacun.

La licence « Eau Libre » assure le nageur sur l'ensemble des épreuves d'eau libre auxquelles il participe.

## **3. DISPOSITIONS GENERALES A TOUTES LES EPREUVES**

### **3.1. Retrait des bonnets et puces**

Le retrait des bonnets et des puces pour les courses se fait le samedi 31 mai de 11h00 à 18h00 sur le village situé sur la Jetée Guillaume Apollinaire **avec une pièce d'identité en cours de validité.**

Pour retirer votre bonnet vous devrez obligatoirement présenter les documents définis ci-dessous, si vous ne les avez pas remis lors de votre inscription :

- Votre licence FFN « Compétiteur Natation » en cours de validité ou FFTRI compétition 2025
- Votre certificat médical d'aptitude à la pratique de la natation ou du triathlon en compétition, de moins d'un an.

+ pour les mineurs : l'autorisation parentale <https://www.cncannes.fr/boccacabanacup>

Chaque participant recevra :

- 1 bracelet numéroté équipé d'une puce électronique
- 1 grand sac avec le même numéro que le bracelet dans lequel il déposera des affaires et qu'il laissera dans la tente « vestiaires »
- 1 bonnet qui devra être porté du début à la fin de la course pour des raisons de sécurité et d'identification aux passages des bouées

Les dossiers incomplets ne sont pas acceptés.

Afin de pouvoir participer aux différentes courses, vous devez obligatoirement être en possession lors de votre mise à l'eau du bonnet de bain et de la puce nécessaire au chronométrage. Ce bracelet doit être restitué après la course sur le site d'arrivée dans l'espace prévu à cet effet.

### **3.2. Consignes de départ et arrivée course**

Les nageurs se présentent, au minimum 30 minutes avant le départ de leur épreuve, à l'aire d'accueil installée sur le village. Ils pourront ainsi procéder à leur marquage. Ils seront numérotés sur le corps; le numéro devant être visible durant toute l'épreuve.

Les nageurs doivent se regrouper devant le ponton à l'heure du briefing d'avant course afin d'écouter le rappel des consignes et des règles dont ils ont attesté avoir pris connaissance lors de leur inscription.

Le comité d'organisation peut s'opposer au départ d'un concurrent qui n'est manifestement pas en état d'effectuer la course. A l'issue de ce rappel, les nageurs sont invités à se rendre sur le départ de la course.

Pour les épreuves BCC Warrior, 5000 m et 2 500 m, les nageurs seront invités à se rendre sur la jetée. Le départ se fait départ plongé du bout de la jetée, en ligne, à l'endroit indiqué par le juge-arbitre.

Pour l'épreuve du 500 m enfant, les KM de Cannes, la Nage des Fous, et les relais 3x 500 m, le départ et arrivée ont lieu de la plage 33. Le départ se fait au commandement du starter. Il n'y a pas de faux départ, le non-respect des instructions du directeur de course peut entraîner la disqualification.

Toute obstruction ou brutalité entraînera la disqualification du nageur auteur de ces faits.



Les limites de temps s'appliquent comme suit à partir de l'heure du départ :

- 5 000m Défi ONIVO : 2h30
- 2 500m : 1h30
- 1 000 : 45 minutes
- 500m: 30 minutes
- Nage des Fous : 15 min
- Relais 3x500m: 1h00

Tout nageur qui dépasse ce temps maximal, ou qui au regard de la distance restant à parcourir est susceptible de le dépasser, sera arrêté. Il sera classé parmi les forfaits de l'épreuve.

A l'arrivée, les concurrents empruntent l'entonnoir matérialisé par des flotteurs précédant la ligne d'arrivée et continuent à nager jusqu'à passer sous l'arche d'arrivée suspendue sous le portique flottant. Les parcours sont consultables sur le site <https://www.cncannes.fr/boccabanacup>

Les parcours sont soumis à modifications par l'organisation.

En cas de difficulté et d'abandon volontaire les concurrents pourront demander à être embarqués sur le bateau de sécurité le plus proche.

Le directeur de course ou son adjoint pourront s'ils jugent, qu'un nageur est en danger, le faire embarquer sur un bateau de sécurité le plus proche même contre sa volonté.

### 3.3. Chronométrage

Toutes les épreuves de **La BOCCA CABANA CUP** sont sous chronométrage électronique.

Le temps et le classement des concurrents seront pris après qu'ils aient franchi l'arche d'arrivée à la condition impérative qu'ils soient toujours en possession du bracelet à puce électronique.

La perte du bracelet entrainera la disqualification du concurrent.

Toute puce perdue sera facturée 30€ au nageur.



### 3.4. Classement et Cérémonie protocolaire

Un classement Dames et Messieurs sera réalisé pour chaque épreuve individuelle selon les catégories indiquées

Pour le relais, un classement « Famille » et « Entrepotes » sera réalisé.

Pour la nage des fous, pas de classement mais un gagnant au tirage au sort du dossard

5 000m Open sans palmes :	Scratch 19 ans et - 20-29 ans 30-39 ans 40-49 ans 50 ans et +	BCC Warrior Le KM de Cannes Le KM de Cannes avec palmes 5 000m Coupe de France 5 000m avec palmes 2 500m avec palmes	Tous âges confondus
500 m	enfants	Défi ONIVO Plus longue distance parcourue	1 <sup>er</sup> Homme Femme
2 500m sans palmes :	Scratch 17 ans et - 18-29 ans 30-49 ans 50 ans et +	Relais 3x500m : A l'australienne	Famille Entrepotes

La cérémonie Protocolaire se tiendra sur le Village :

- le samedi 31 mai à 18h00 pour la BCC Warrior, le KM de Cannes, Nage des fous et 500 enfants
- le dimanche 1<sup>er</sup> juin à 10h50 pour les 5 000m avec et sans palmes
- le dimanche 1<sup>er</sup> juin à 13h00 pour les 2 500m avec et sans palmes et relais 3x500m

## 4. DISPOSITIONS LIEES AU CONTEXTE EPIDEMIQUE

### 4.1. Les gestes de prévention mis en place

- Les mesures sanitaires réglementaires en vigueur lors de notre étape seront mises en place lors de l'évènement

## DISPOSITIONS LIEES AU SITE

### 4.2. Limites météorologiques, solution de repli ou annulation

En fonction des conditions météorologiques, les organisateurs se réservent le droit de prendre toutes les dispositions nécessaires pour que la manifestation se déroule dans les meilleures conditions de sécurité.

Le comité d'organisation se réserve le droit de :

- Adapter les épreuves en modifiant notamment le tracé et les horaires de courses.
- Supprimer ou interrompre les courses si des situations imprévues (température de l'eau, état de surface, pollution, vent, orage...) indépendantes de la volonté du comité d'organisation, l'y obligent, et ce, sans indemnités compensatoires.

La décision d'annuler l'une ou l'autre des épreuves ou de modifier les parcours en fonction des conditions météorologiques, peut-être prise à tout moment par les organisateurs.

En cas d'annulation de l'une ou l'autre des épreuves prise dans les 7 jours précédents l'épreuve concernée, soit pour cause de météorologie ou pour toute autre raison indépendante des pouvoirs de l'organisation, l'intégralité des droits d'inscription restent acquis à l'organisateur. De même, si pour les mêmes raisons l'une ou l'autre des épreuves devait être adaptée, décalée ou déplacée, l'organisateur ne pourrait être tenu pour responsable de ce changement de programme et l'intégralité des droits d'inscription lui resterait acquise dans tous les cas.

### 4.3. Environnement

La manifestation **La BOCCA CABANA CUP - Nagez en plein Air !** se déroule en milieu naturel dans la Baie de Cannes.



Les organisateurs et concurrents s'engagent ensemble à respecter cet espace et le préserver.

Aucun jet de débris dans la mer ou sur la plage ne sera toléré.

Les concurrents qui emporteront avec eux leur ravitaillement sous la combinaison, notamment sous la forme de gel ou de barres emballées devront impérativement rapporter les emballages à terre et les déposer dans les poubelles prévues à cet effet.

Tout concurrent qui sera convaincu d'avoir jeté dans la nature un quelconque objet ou déchet sera immédiatement disqualifié, et interdit de participer à toute autre épreuve sur la journée.

Pour une meilleure qualité de vie et la préservation de l'environnement, la Mairie de Cannes s'engage dans des actions concrètes en faveur du développement durable.

Nous vous invitons à consulter le site de la ville <http://www.cannes.com/fr/cadre-de-vie/developpement-durable.html>



## 5. FICHE RECAPUTILATIVE



### JOUR 1 Samedi 31 mai 2025 « *Le Samedi du Brasseur* »

**11h00:** ouverture du village sur la Jetée Guillaume Apollinaire

**11h00 à 18h00:** accueil, retrait des bonnets & puces

**13h50 :** comptage des participants et clôture du sas de départ et briefing de sécurité de la Course d'Obstacles

**14h00 :** départ des séries contre-la-montre de la Course d'Obstacles

**14h50 :** comptage des participants et clôture du sas de départ et Briefing de sécurité du 500m enfants

**15h00: Départ du 500m enfants 9-11 ans**

**15h20 :** Présentation des 20 finalistes (10 femmes – 10 hommes)

**15h30 :** Démonstration de Natation Artistique

**15h35 :** comptage des participants et clôture du sas de départ et Briefing de sécurité du KM de Cannes avec et sans Palmes

**15h45: Départ du KM de Cannes avec et sans palmes**

**16h30 :** Départ de la Finale de la course d'Obstacles

**16h50 :** comptage des participants et briefing de sécurité de la Nage des fous

**17h00 :** Départ de la Nage des fous

**17h15 :** cérémonies protocolaires des KM de Cannes, 500m, Course d'Obstacles

Tirage au sort dossard pour la Nage des fous

**18h30 :** fermeture du Village

### JOUR 2 : Dimanche 1<sup>er</sup> juin 2025 « *Un Dimanche Onivo* »

**7h00:** Ouverture du village

**8h15:** Comptage des participants, distribution des bouées Restube , clôture du sas de départ et Briefing de sécurité du 5km Coupe de France, Open avec et sans palmes et du 2.5km avec et sans palmes sur le ponton

**8h30: Départ du 5 000m Coupe de France**

**5 000m Open palmes et sans palmes**

**Option Défi ONIVO possible pour le 5 000m CDF et Open sans palmes fin 11h30**

**8h35: Départ du 2 500m palmes et sans palmes**

**8h45 :** Animation Zumb'Aventure

**9h45 :** Animation Beach Flag

**10h50:** Cérémonies protocolaires des 2 500m, 5 km palmes

**11h40 :** cérémonie protocolaire du 5 Km open , 5km Coupe de France, Défi Onivo

**12h10:** comptage des participants et clôture du sas de départ des relais et briefing de sécurité des Relais 3x 500m sur la plage

**12h15: Départ des relais 3x500 m**

**13h00:** Cérémonies protocolaires des relais

**14h00:** Fin de la manifestation

Epreuves		Horaires		Récompenses par catégorie aux 3 premiers	Tarifs (pas d'inscriptions sur place)
Distance	Type	Comptage/ Briefing	Départ		En ligne
<b>BCC Warrior</b>	Avec obstacles	Samedi 13h50 sur la Jetée	14h00 Ponton Finale 16h30	TC	<b>25 €</b> + 15€ licence pour les non-licencés
<b>500 m</b>	Sans palmes	Samedi 14h50 Sur la plage	15h00 Plage 33	Enfants	<b>10 €</b> + 15€ licence pour les non-licencés
<b>Le KM de Cannes</b>	Sans palmes Ou Avec Palmes	Samedi 15h35 Sur la plage	15h45 Plage 33	TC	<b>15 €</b> + 15€ licence pour les non-licencés
<b>La Nage des Fous</b>	avec Bouée gonflable	Samedi 16h50 sur la plage	17h00 Plage 33	Pas de podium Tirage au sort	<b>15 €</b> + 15€ licence pour les non-licencés
<b>5 000m</b>	COUPE DE FRANCE			TC	
<b>5 000m</b>	Sans palmes	Dimanche 8h15 Sur la Jetée	8h30 Ponton	Scratch 19 ans et - 20-29 ans 30-39 ans 40-49 ans 50 ans et +	<b>35 €</b> + 15€ licence pour les non-licencés
<b>5 000m</b>	Avec palmes			TC	
<b>Défi ONIVO</b>		Défi dans la continuité du 5 000m		1 Femme 1 Homme + grande distance parcourue	Option gratuite Comprise dans l'inscription du 5 000m CDF & Open sans palmes
<b>2 500m Chez le Brasseur</b>	Sans palmes	Dimanche 8h15 Sur La Jetée	8h35 Ponton	Scratch 17 ans et - 18-29 ans 30-49 ans 50 ans et +	<b>25 €</b> + 15€ licence pour les non-licencés
<b>2 500m</b>	Avec palmes	Dimanche 8h15 Sur la Jetée	8h35 Ponton	TC	<b>25 €</b> + 15€ licence pour les non-licencés
<b>Relais 3x500m A l'australienne</b>	Sans palmes	Dimanche 12h00 sur La plage	12h15 Plage 33	Famille Entreprises	<b>24€</b> + 15€ licence pour les non-licencés

#### Cérémonies protocolaires :

- Samedi 31 mai:
  - à 17h15 : KM de Cannes, 500m et course d'obstacles, tirage au sort dossard Nage des Fous
- Dimanche 1<sup>er</sup> juin
  - à 10h50 : 2 500m et 5000m avec palmes
  - à 11h40 : 5km open et Coupe de France – Défi ONIVO
  - à 13h00 : Relais 3x500m