



CRITÈRES DE SELECTION NATATION COURSE **2023/2024** U11 - U13 - U18 - Séniors

Qualité d'entraînement et niveau de compétition

ci-dessous le niveau minimum requis pour nager dans les groupes compétitions

SELECTION POUR ENTRER EN 6ème - 11 ans

Niveau d'entraînement :

10x50 Nage Libre - Départ 1:00
200 4 Nages condition World Aquatics

SELECTION POUR ENTRER EN 5ème - 12 ans

Niveau d'entraînement :

5x100 NL - départ 1:45
400 4 Nages condition World Aquatics

SELECTION POUR ENTRER EN 4ème - 13 ans

Niveau d'entraînement :

1 Temps de la Grille Régionale
5x100 Nage Libre - Départ 1:30
5x100 4 Nages - Départ 1:45
ou
1 Temps National de sa catégorie

SELECTION POUR ENTRER EN 3ème - 14 ans

Niveau d'entraînement :

2 Temps de la Grille Régionale
ou
1 Temps National de sa catégorie

SELECTION POUR ENTRER AU Lycée et +

Niveau d'entraînement :

3 Temps de la Grille Régionale
ou
1 Temps National de sa catégorie

Cas particulier

Un nageur ayant intégré la Nat. Course, la saison précédente, n'arrivant pas à réaliser la performance de la saison suivante pourra être maintenu dans un groupe compétition une année supplémentaire à condition :

D'être exemplaire dans le comportement, l'assiduité et la vie de club

D'être à moins de 5% des performances à réaliser

Le maintien dans le groupe ne pourra être renouvelé la saison suivante si les critères n'ont pas été atteints.

Dans le cas, ou le nombre de places dans un groupe serait inférieur aux nombres de nageurs présentés, la sélection se fera aux résultats sportifs et à l'assiduité tout au long de la saison.

La décision finale restant soumise à la discrétion des entraîneurs et du responsable sportif.



CRITÈRES DE SELECTION NATATION COURSE **2023/2024** U11 - U13 - U18 - Séniors

Grille de régionale utilisée pour les Juniors 2 à Séniors

DAMES					Courses	MESSIEURS				
2009	2008	2007	2006	Seniors		Seniors	2006	2007	2008	2009
32,56	31,65	31,26	30,86	30,29	50 NL	26,94	27,69	28,19	28,63	29,58
01:12,07	01:08,35	01:07,77	1,06:31	01:05,14	100 NL	58,09	59,65	01:00,98	01:02,63	01:05,40
02:33,92	02:27,64	02:25,01	02:22,76	02:20,42	200 NL	02:06,42	02:09,44	02:12,15	02:14,11	02:22,83
05:20,53	05:08,04	05:00,93	04:56,72	04,54:28	400 NL	04:26,12	04:31,24	04:36,93	04:42,19	04:58,08
11:00,75	10:28,78	10:18,67	10:06,04	09:55,83	800 NL	08:58,34	09:08,34	09:15,86	09:24,90	10:07,05
21:16,18	20:46,98	20:16,86	19:44,81	19:25,51	1500 NL	17:40,02	18:03,82	18:21,35	18:52,12	19:17,34
40,44	36,92	36,17	35,53	34,86	50 D	31,34	32,09	32,87	33,73	34,96
01:22,95	01:18,92	01:17,03	01:15,90	01:14,53	100 D	01:07,15	01:08,82	01:09,28	01:11,06	01:14,45
02:52,87	02:48,05	02:44,34	02:42,36	02:39,78	200 D	02:24,67	02:26,71	02:31,75	02:34,32	02:39,26
43, 31	42,25	41,08	40,23	39,29	50 B	34,72	36,01	37,04	38,32	39,31
01:32,18	01:29,81	01:27,39	01:26,10	01:24,02	100 B	01:14,95	01:17,93	01:19,68	01:23,04	01:25,38
03:17,68	03:12,52	03:08,30	03:04,47	03:00,85	200 B	02:43,98	02:46,17	02:48,23	02:50,74	02:54,51
35,97	34,46	33,53	33,02	32,41	50 P	28,59	29,47	30,25	30,78	32,25
01:21,37	01:17,98	01:14,36	01:13,58	01:12,66	100 P	01:03,35	01:05,51	01:07,24	01:09,23	01:11,71
02:58,30	02:53,35	02:47,98	02:45,35	02:43,11	200 P	02:26,26	02:29,80	02:32,69	02:35,75	02:40,65
02:50,60	02:46,99	02:44,40	02:41,86	02:39,24	200 4N	02:23,49	02:26,84	02:28,86	02:32,01	02:37,21
06:12,97	05:57,87	05:50,62	05:47,08	05:41,74	400 4N	05:12,70	05:15,00	05:17,18	05:25,82	05:41,07